

Аннотация

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности для детей дошкольного возраста «Веселый мяч» предназначена для дошкольников 5 – 7 лет, направлена не только на получение детьми образовательных знаний, умений и навыков по баскетболу, а обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность направлена на укрепление здоровья, улучшение общей физической подготовленности детей, удовлетворение их биологической потребности в движении, сохранение и развитие природных задатков, а также развитие двигательных способностей в выполнении широкого спектра технических и тактических навыков владения мячом, в соответствии с установкой игровой ситуации.

Актуальность программы в том, что она направлена не только на получение детьми образовательных знаний, умений и навыков по баскетболу, а обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.

Цель программы – развитие двигательных навыков и умений в процессе обучения детей элементам спортивной игры баскетбол.

Задачи:

Образовательные:

- ознакомление с правилами спортивной игры «баскетбол»;
- формирование умений и навыков, необходимых при игре в баскетбол.

Воспитательные:

- содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности;
- воспитание чувство ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику.

Оздоровительные:

- содействие укреплению здоровья учащихся, формирование и поддержание правильной осанки, профилактика плоскостопия содействие развитию быстроты, гибкости, ловкости, выносливости;
- развитие координационных способностей и силы воли;
- профилактика заболеваний, стрессовых состояний;
- повышение умственной работоспособности.

Программа рассчитана на 1 год обучения, всего 36 часов в год